



# TuS Bersenbrück

## *Aktuell*

Saison 2022/2023  
Oberliga Niedersachsen

## **TuS Bersenbrück**

-

## **HSC Hannover**

Sonntag, 5. März 2023  
15.00 Uhr Hasestadion



 Kreissparkasse  
Bersenbrück

**WIR FÜR HIER**  
*Zuhause in der Region.*



## “ZUR SACHE...-DIE AKTUELLE LAGE BEIM TUS”

Moin liebe Bersenbrücker,

nach dem lange ersehnten Sieg gegen den durchaus unbequemen VfL Oldenburg ist die Euphorie innerhalb der Mannschaft und dem Umfeld groß. Mit den gewonnenen Punkten konnte sich unser Team den fünften Tabellenplatz erobern und hat sich nun vorgenommen diesen zu verteidigen oder sogar noch in der Tabelle zu klettern. Ein wenig wurde man dann durch den Spielausfall am vergangenen Wochenende ausgebremst. Umso größer ist die Vorfreude auf das heutige Heimspiel gegen den HSC aus Hannover. Hannover steht mit 25 Punkten auf dem 12. Tabellenplatz und somit nur drei Zähler vor den Abstiegsrängen. Wir erwarten also einen motivierten und kampfstarken Gegner aus der Landeshauptstadt.

Unsere Zielsetzung für Heute ist klar: Die Serie von Spielen ohne Niederlage in unserer „Festung Hasestadion“ ausbauen und drei Punkte holen!

Viel Spaß beim Zuschauen.

Thorben Geerken  
-Sportlicher Leiter-

*Es müllert weiterhin beim TuS!  
Mittelfeldmotor Denis Müller hat  
seinen Vertrag verlängert und bleibt  
somit über diese Saison hinaus  
Spieler des Kleinstadtclubs. Thorben  
Geerken, sportlicher Leiter:  
„Denis ist ein wichtiger Bestandteil  
des Teams geworden und hat sich  
in den letzten Monaten unheimlich  
gut entwickelt.“*



## OBERLIGA NIEDERSACHSEN



Karte: Regiokick

Verehrte Leserinnen, verehrte Leser,  
die Vereins- und Stadionzeitung des TuS Bersenbrück kann nur in dieser Form erscheinen, weil wir durch die geschalteten Werbungen unserer Sponsoren die dazu notwendigen Mittel erwirtschaften. Sponsoren zu haben ist gut und damit dieses auch so bleibt, bitten wir Sie, bei Ihren zukünftigen Einkäufen die Angebote unserer Werbepartner zu berücksichtigen.

Redaktion **TuS Bersenbrück von 1895 e. V.**

### Impressum:

**TuS Bersenbrück von 1895 e. V.:** Vereins- und Stadionzeitung  
des TuS Bersenbrück

**Herausgeber:** TuS Bersenbrück von 1895 e. V.  
**Erscheinung:** jedes Heimspiel der 1. Herrenmannschaft  
des TuS Bersenbrück  
(und bei besonderen Anlässen)

**Auflage:** 200 - 300 Exemplare

**Layout/Druck:** Druck & Folie Klaus-Gerd Kuper, Alfhausen  
Die Inhalte dieser Vereins- und Stadionzeitung sollen die Interessen des TuS Bersenbrück vertreten. Die Redaktion verpflichtet sich, sich an den Interessen des Vereins auszurichten und mit Hilfe dieser Zeitung die Vereinspolitik aktiv mitzugestalten und zum Wohle des Vereins beizutragen.

## OBERLIGA NIEDERSACHSEN – TABELLE 2022/2023

	Sp.	Tore	Tordifferenz	Punkte
1. Lupo-Martini Wolfsburg	21	38 : 15	23	47
2. SC Spelle-Venhaus	22	50 : 26	24	45
3. 1. FC Germ. Egestorf-L.	21	43 : 25	18	41
4. Heeslinger SC	23	37 : 26	11	40
<b>5. TuS Bersenbrück</b>	<b>21</b>	<b>49 : 26</b>	<b>23</b>	<b>37</b>
6. VfL Oldenburg	22	43 : 32	11	37
7. FSV Schöningen	22	48 : 37	11	36
8. SV Ramlingen-Ehlersh.	21	38 : 35	3	29
9. MTV Eintr. Celle	21	47 : 50	-3	28
10. Rotenburger SV	23	30 : 28	2	27
11. TSV Pattensen	20	28 : 41	-13	25
12. HSC Hannover	22	31 : 50	-19	25
13. SC BW Papenburg	23	38 : 54	-16	24
14. SV Ahlerstedt/Ottendorf	20	34 : 39	-5	23
15. MTV Gifhorn	23	27 : 45	-18	22
16. Lüneburger SK Hansa	21	24 : 40	-16	20
17. SV Arminia Hannover	22	33 : 50	-17	20
18. FT Braunschweig	22	30 : 49	-19	20

Stand: 27.02.2023

## AUSWÄRTSFAHRTEN

### TuS Bersenbrück - Fußball-Oberliga Niedersachsen Auswärtsfahrten

Wochentag	Datum	Abfahrt	Spielbeginn	Verein
<b>Mittwoch</b>	08.03.2023	<b>kein Bus</b>	<b>20:00 Uhr</b>	SV Ahlerstedt/Ottendorf Stadion Am Auetal, Büntweg 5, 21704 Ahlerstadt <span style="float: right;">165 km</span>
Sonntag	12.03.2023	10:00 Uhr	15:00 Uhr	FT Braunschweig Herzogin-Elisabeth-Str. 78, 38104 Braunschweig <span style="float: right;">246 km</span>
<b>Freitag</b>	24.03.2023	<b>kein Bus</b>	<b>20:00 Uhr</b>	SC Spelle-Venhaus Venhauser Str. 45, 48480 Spelle <span style="float: right;">47 km</span>
<b>Samstag</b>	15.04.2023	09:00 Uhr	14:00 Uhr	FSV Schöningen Elmstadion, Elmstr., 38364 Schöningen <span style="float: right;">285 km</span>
Sonntag	30.04.2023	11:15 Uhr	15:00 Uhr	Rotenburger SV Am Bahnhof 3, 27356 Rotenburg (Wümme) <span style="float: right;">134 km</span>
Sonntag	14.05.2023	10:45 Uhr	15:00 Uhr	1. FC Egestorf-Langreder An der Ammerke 1, 30890 Barsinghausen <span style="float: right;">165 km</span>

**Abfahrt ist jeweils das Hasestadion in Bersenbrück, Hastruper Weg -  
Spielplanänderungen und witterungsbedingte Absagen sind möglich**



KONTAKTLINSENSPEZIALIST mit langjähriger Erfahrung

Erleben Sie den Unterschied mit eigenen Augen.

Sportkontaktlinsen erhöhen Ihre Bewegungsfreiheit.

*Kostenloses Probetragen*

49593 Bersenbrück  
Bramscher Straße 4  
Telefon 0 54 39 / 25 01

## ERGEBNISSE / SPIELTAGE

### Der aktuelle Spieltag (3. bis 5. März 2023)

#### Freitag, 03.03.2023

SC BW Papenburg - SC Spelle-Venhaus 19.30 Uhr

#### Samstag, 04.03.2023

Lupo-Martini Wolfburg - VfL Oldenburg 15.00 Uhr

SV Ramlingen-Ehlershausen - FSV Schöningen 15.00 Uhr

#### Sonntag, 05.03.2023

1. FC Germania Egestorf - Heeslinger SC 15.00 Uhr

MTV Gifhorn - FT Braunschweig 15.00 Uhr

**TuS Bersenbrück - HSC Hannover 15.00 Uhr**

MTV Eintracht Celle - Lüneburger SK Hansa 15.00 Uhr

SV Ahlerstedt/Ottendorf - SV Arminia Hannover 15.00 Uhr

Rotenburger SV - TSV Pattensen 15.00 Uhr

Verlegte Spiele: **Mittwoch, 08.03.2023**

**SV Ahlerstedt/Ottendorf - TuS Bersenbrück 20.00 Uhr**

### Der nächste Spieltag (11. und 12. März 2023)

#### Samstag, 11.03.2023

FSV Schöningen - Rotenburger SV 14.00 Uhr

SV Ramlingen-Ehlershausen - SV Ahlerstedt/Ottendorf 15.00 Uhr

Heeslinger SC - MTV Gifhorn 17.00 Uhr

#### Sonntag, 12.03.2023

SC Spelle-Venhaus - 1. FC Germania Egestorf 15.00 Uhr

TSV Pattensen - SC BW Papenburg 15.00 Uhr

VfL Oldenburg - SV Arminia Hannover 15.00 Uhr

Lüneburger SK Hansa - Lupo-Martini Wolfburg 15.00 Uhr

HSC Hannover - MTV Eintracht Celle 15.00 Uhr

**FT Braunschweig - TuS Bersenbrück 15.00 Uhr**

### Der letzte Spieltag (25. und 26. Februar 2023)

FSV Schöningen - SV Ahlerstedt/Ottendorf 2 : 1

SV Arminia Hannover - Lupo-Martini Wolfburg 0 : 1

FT Braunschweig - 1. FC Germania Egestorf 2 : 4

SC Spelle-Venhaus - Rotenburger SV 1 : 0

HSC Hannover - MTV Gifhorn 1 : 1

Heeslinger SC - SC BW Papenburg 3 : 1

TSV Pattensen - SV Ramlingen-Ehlershausen Ausfall

VfL Oldenburg - MTV Eintracht Celle 1 : 3

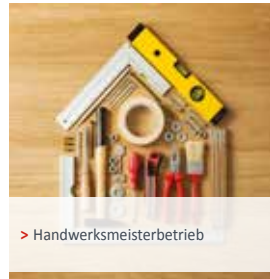
**Lüneburger SK Hansa - TuS Bersenbrück Ausfall**

Stand: 27.02.2023

## MODERN, KOMPETENT UND VIELSEITIG

-wie unsere MieterInnen

Ihr starker Partner rund um Immobilien seit 1901





### TuS E-Jugend gewinnt eigenes Hallenturnier Gute Abwechslung zum Wintertraining

Bersenbrück (rr) Die 1. Mannschaft der E-Jugend des TuS Bersenbrück hat ihr eigenes ausgerichtetes Hallenturnier gewonnen. Im Endspiel schlug die 1. TuS Vertretung den SV Alfhausen mit 4:0 Tore. Im Spiel um Platz drei besiegte TuS Bersenbrück II den Quakenbrücker SC mit 3:1 Tore nach Elfmeterschießen, nachdem es nach der regulären Spielzeit 0:0 gestanden hatte. Acht Mannschaften nahmen in der Sporthalle der Berufsbildenden Schulen teil. Damit in zwei Gruppen gespielt werden konnte, traten der SV Kettenkamp und der TuS Bersenbrück jeweils mit zwei Mannschaften an. Hinter den vier Erstplatzierten kamen der SV Quitt Ankum, TuS Badbergen, SV Kettenkamp I und SV Kettenkamp II auf die weiteren Plätze. Das Turnier war eine gute Abwechslung zum bisherigen Wintertraining, da alle Mannschaften fünf Spiele a 12 Minuten bestreiten konnten und sich einmal richtig „auspowern“ konnten. Aber auch die Nachwuchsschiedsrichter hatte mal eine gute Gelegenheit, ihr Fachwissen unter Wettkampfbedingungen anzuwenden und umzusetzen. Ein Dank gilt auch den Eltern der TuS-Kicker, die sich um das Wohlergehen der Spieler\*innen, Betreuer und zahlreichen Zuschauer-Eltern kümmerten.

*Text und Fotos Reinhard Rehkamp*



Bauunternehmen



# Krone

Krone GmbH & Co. KG

Am TÜV 8a • 49593 Bersenbrück

Telefon 0 54 39 / 9 23 39 • Fax 0 54 39 / 9 23 38

## Hochbau

konventionelle und  
ökologische Bauweise

## Maurerarbeiten

**Beton- und  
Stahlbeton-  
arbeiten**

## Bausanierung

- **Beratung**
- **Planung**
- **Ausführung**

# **PALUX**

*Technik für die Gastlichkeit*

**Optimale Lösungen  
erfordern kompetente Partner**

PALUX-Komplettküchen, Imbissanlagen, Hotelporzellan  
und Zubehör für die Gastronomie, für Heime,  
Krankenhäuser und Kantinen.

# **gerwin**

PALUX - Vertragshändler

PALUX - Kundendienst

An der B68

49594 Alfhausen

[www.gerwin-gastrotechnik.de](http://www.gerwin-gastrotechnik.de)

**Tel. 05464-1626 • Fax 05464-2222**

## JUGENDFUSSBALL



*TuS Bersenbrück I*



*Spielszene von TuS I (links) und TuS II (rechts)*



*TuS Bersenbrück II*

# MITGLIEDERVERSAMMLUNG



## Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung

Nach § 15 Abs. 4 der Satzung berufe ich hiermit die ordentliche Mitgliederversammlung des TuS Bersenbrück v. 1895 e. V. ein für

**Donnerstag, den 23.03.2023, 19.30 Uhr**

**Vereinsheim („Hasestadion“) Hastruper Weg 1, Bersenbrück**

### Tagesordnung

- 1) Eröffnung/Begrüßung/Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und Beschlussfähigkeit
- 2) Genehmigung Protokoll der Mitgliederversammlung vom 31.03.2022
- 3) Jahresberichte (Vorstand, Abteilungsleiter)
- 4) Bericht der Rechnungs- und Kassenprüfer
- 5) Aussprache Jahresberichte / Entlastung des Vorstands
- 6) Bestätigung Sportausschuss /Abteilungsleiter
- 7) Beschlussfassung über satzungsgemäß gestellte Anträge
- 8) sonstiges / Aussprache / Vereinsziele

Anträge auf Ergänzung / Änderung der Tagesordnung sowie weitere Anträge an die Mitgliederversammlung sind bis spätestens eine Woche vor dem Termin der Mitgliederversammlung schriftlich beim Vorstand zu stellen (§ 15 Abs. 4 der Satzung).

Der Vorstand bittet um zahlreiches Erscheinen der Mitglieder.

Der Vorstand

Paul Fleddermann (1. Vorsitzender)



# Kindertanzen

**JETZT NEU!!!!**

Kursraum des  
Vereinsheims des  
TuS Bersenbrück

- 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
Vorschulkinder
- 16.15 Uhr bis 17.15 Uhr  
7 bis 10-jährige

Anmeldungen über  
den QR-Code



Infos über die  
Geschäftsstelle TuS Bersenbrück

Telefon: 05439/414

[www.tus-bsb.de](http://www.tus-bsb.de)

# AUSWÄRTSFAHRT ZUM HEIMSPIEL



Ihr 1. A Malerteam aus Bersenbrück

# Willy Schulte

Inh. Wolfgang Schulte Malermeister



[www.maler-schulte.de](http://www.maler-schulte.de)



# TuS Bersenbrück



- Neue Ballsportgruppe
- Werfen, fangen, laufen und gaaanz viel spielen zur Vorbereitung auf Volleyball!
- Für Grundschul Kinder
- Mittwochs um 16:30 Uhr in der Gymnasium Sporthalle
- Wenn ihr Fragen habt, meldet euch bei Caroline große Prues, Tel. 0178 1662353



## TuS Bersenbrück

- 1 Nils Böhmman (TW)
- 30 Luca Thale (TW)
- 33 Tariq Olatunji (TW)
- 2 Fabian Schmidt
- 3 Fynn Thöle
- 4 Leonard Hedemann
- 6 Moritz Waldow
- 7 Jules Reimerink
- 8 Denis Müller
- 9 Lars Spit
- 10 Marcus Lührmann
- 11 Patrick Greten
- 12 Ibrahima Wally
- 13 Emre-Can Agil
- 15 Patrick Papachristodoulou
- 16 Nicolas Eiter
- 17 Philipp Schmidt
- 18 David Leinweber
- 19 Rami Kanjo
- 20 Nico Meyer
- 22 Denis Taskesen
- 23 Michel Eickschläger
- 24 Saikouba Manneh
- 25 Enes Muric
- 27 Santiago Aloï
- 31 Mathis Wellmann

Trainer: Thorsten Marunde-Wehmann  
Co.-Trainer: Marcel Abeling  
Co.-Trainer: Robin Döge  
Torwarttrainer: Michele Capizzi  
Betreuer: Philipp Kröger  
Physiotherapeut: Luca Thole  
Physiotherapeut: Friedrich Escher  
Sportlicher Leiter: Thorben Geerken





# JAL

Light and Sound Systems

Vermietung von:  
Partyanlagen  
Beschallungsanlagen  
Lichtanlagen / Lichterketten

Hotline 05439 / 1372 - Fu 0172 / 5221372

## HSC Hannover

Bastian Fielsch (TW)	1
Pascal Geerts (TW)	21
Bo-Borge Drath	3
Fabian Weigel	4
Marin Selak	5
Jonas Röhrbein	15
Andrew Owusu	17
Ferdinand Schwenger	22
Seth Anson	23
Samet Gülle	27
Leander Baar	6
Mert Samast	8
Gibril Ceesay	10
Aytugcan Kaya	11
Can Ercan	12
Paul Bock	13
Marcel Langer	14
Shin Akimoto	16
Tino Amberg	18
Filip Pavlovic	7
Ramin Elahi	9
Amadou Sarr	30
Finn Jüttner	33



Trainer: Vural Tasdelen  
Ergün Emeksiz  
Daniel Lüders

# WURST

STAHLBAU

Ihr Spezialist für  
Industrie & Stahlbau | Revitalisierung  
Anlagenbau | Schlüsselfertigbau

**PS: Wir sind außerdem ein ausgezeichnete Arbeitgeber! Besuchen Sie unsere Homepage, um mehr zu erfahren.**

WURST Stahlbau GmbH | Sandstr. 41 | 49593 Bersenbrück  
[www.wurst-stahlbau.de](http://www.wurst-stahlbau.de) | Fon 05439 9494 0

# SPORT- UND BEWEGUNGSCAMP



## Sport- und Bewegungscamp „FIT WIE EIN TURNSCHUH“ 11. – 12. März 2023 (2 Tage)

11.03.2023  
14.00 – 18.00 Uhr  
12.03.2023  
10.00 – 13.00 Uhr

Sporthalle des  
Gymnasiums  
Bersenbrück

Für Kinder von  
8 bis 12 Jahren!

Anmeldungen über:

Geschicklichkeit  
Schnelligkeit  
Körperspannung  
Ausdauer

Die Teilnahme ist kostenlos!  
Für das leibliche Wohl ist gesorgt!



Finanziert im Rahmen des Förderprogramms  
„Startklar in die Zukunft“

**KUNSTSTOFF  
TECHNIK  
BORGSMANN**



## **Kompetent in Kunststoffspritzguß und Formenbau**

**Kunststofftechnik Borgsmann GmbH  
Hermann-Kemper-Straße 7-9  
49593 Bersenbrück  
Tel.: +49 (0) 5439/8095-0  
[www.bogm.de](http://www.bogm.de)**

## TuS 1. Herren Volleyballer wieder in der Erfolgsspur –

**TuS Bersenbrück II und III spielen auch in der Saison 2023/2024 in der Bezirksliga Meisterschaftschancen für Damen Mannschaften stehen gut**

rr Bersenbrück Nach einem klassischen Fehlstart im Jahr 2023 sind die 1. Volleyball Herren des TuS Bersenbrück in der Verbandsliga wieder in die Erfolgsspur mit zwei Auswärtssiegen zurückgekehrt. Aber der Reihe nach: Mitte Januar verlor man zunächst die Heimspiele gegen den GfL Hannover II mit 0:3 (17:25, 28:30, 22:25) und auch das zweite Heimspiel gegen den unangefochtenen Tabellenführer TSV Griesen GRIZZLYS III ging eindeutig mit 0:3 Sätzen (14:25, 19:25, 13:25).verloren. Das anschließende Auswärtsspiel verlor die TuS Vertretung ebenfalls mit 3:0 Sätzen beim Tabellenzweiten VfL Lintorf II, wobei die drei Sätze schon denkbar knapper ausfielen (27:25, 25:20,25:20) als gegen Griesen. Mitte Februar gab es dann ein Nachholspiel beim TuS Aschen-Strang. Diese Partie wurde wie im Hinspiel mit 3:0 Sätzen (20:25, 15:25, 15:25) gewonnen. Ein weiteres Nachholspiel am letzten Februar-Wochenende bei SF Alligse II wurde klar mit 3:0 Sätzen (15:25, 17:25, 23:25) gewonnen. Nach diesen Spielen belegt der TuS Bersenbrück den 3. Tabellenplatz.

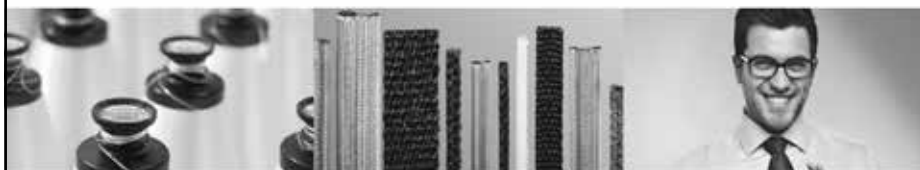


Am 04.03.2023 geht es zum Turn-Klubb zu Hannover III (Platz 7), gegen die der TuS das Hinspiel zu Hause mit 3:0 Sätzen gewann. **Die letzten Punktspiele der Saison 2022/2023 sind die beiden Heimspiele in der Gymnasium Sporthalle am 18. März gegen TV 01 Bohmte (Platz 8), Hinspiel mit 3:0 Sätzen gewonnen, und gegen TuS Vahrenwald (Platz 5), wo man in der Fremde mit 3:2 Sätzen erfolgreich war.**

In der Aufstiegsrunde der Bezirksliga Emsland/Bentheim/Osnabrück rangiert die Herren Mannschaft des TuS Bersenbrück auf Rang 4. Bei zwei noch ausstehenden Punktspielen beim Tabellenführer Tecklenburger Land Volleys III und beim Tabellendritten VfR Voxtrup I bestehen auch rein rechnerisch keine Aufstiegschancen mehr. In der Abstiegsrunde der Bezirksliga Emsland/Bentheim/Osnabrück hat sich TuS Bersenbrück III mit seinen beiden zuletzt gewonnenen Spiele (3:1 gegen FC Schüttorf III und 3:0 Sieger gegen Raspo Lathen) am letzten Februar Wochenende aller Abstiegsorgen entledigt und verbleibt somit auch in der kommenden Saison in der Bezirksliga.

# TEXTILGLAS-TECHNOLOGIE – IDEEN REALISIEREN

THERMISCHE, ELEKTRISCHE UND AKUSTISCHE ISOLIERUNGEN



## PRODUKTIONSSTANDORTE UND VERTRIEBSNIEDERLASSUNGEN

### DEUTSCHLAND

- Bersenbrück
- Mülln
- Darmstadt
- Neunkirchen

### GROSS BRITANIEN

- Manchester

### LETTLAND

- Valmiera

### ITALIEN

- Neapel

### USA

- Eau Claire (WI)

### FRANKREICH

- La Grand-Croix
- Auberives-en-Royans

### BELGIEN

- Merelbeke



TEXTILGLAS-  
TECHNOLOGIE

Culimeta Textilglas-Technologie GmbH & Co. KG | Max-Planck-Strasse 15-19 | DE-49593 Bersenbrück | Germany  
Phone: +49 5439 9416-0 | Fax: +49 5439 9416-10 | info@culimeta.de | www.culimeta.de

## VOLLEYBALL



*TuS Volleyball  
Damen 1  
Foto R.Rehkamp*

Auch nach der Winterpause ist die 1. Damen Volleyball Mannschaft des TuS Bersenbrück souveräner Tabellenführer in der Bezirksklasse Osnabrück Nord. Bei noch drei ausstehenden Auswärtsspielen, am 04.03.2023 beim Tabellendritten TSV Venne, am 11.03.2023 bei Eintracht Neuenkirchen (Rang 4 aber erst mit 7 Spielen) und am 18.03.2023 beim Hunteburger SV (Rang 6), ist die Meisterschaft möglich, wenn insbesondere die beiden ersten Auswärtsspiele hoch konzentriert angegangen und erfolgreich bestritten werden.



*TuS Volleyball Damen 2*

*Foto R.Rehkamp*

**Verein zur Förderung  
des Fußballsports  
in Bersenbrück e.V.**



**mach mit,  
werde Mitglied!**

**Gardinen und Zubehör**

**Tischdecken**

**Handtücher**

**Geschirrtücher**

**Woldecken**

**Sonnenschutz**



Bokeler Straße 5  
49593 BERSENBRÜCK  
Telefon 0 54 39/3112  
Telefax 0 54 39/12 56

**Heimtextilien**

**ROLFES**  
**Fensterbau**  
GmbH & Co.



**...BRINGT DIE SONNE  
INS HAUS**

*Lohbecker Straße 8*  
*49593 Bersenbrück*  
*Telefon 0 54 39 / 24 28*  
*Telefax 0 54 39 / 34 78*



## VOLLEYBALL

Nach wie vor gut im Rennen um die Meisterschaft liegen TuS Bersenbrück II und TuS Bersenbrück III in der Damen Kreisliga Osnabrück-Nord. Obwohl die 3. Damen ein Spiel weniger hat, führt sie die Tabelle an vor der 2. Damen Mannschaft. **Am 04.03.2023 spielen die beiden TuS Damen Teams gegeneinander. Außerdem muss TuS Bersenbrück III an diesem Tag noch gegen SC Halen 58 III spielen.** Unter gewissen Konstellationen kann es am 19.03.2023 zu einem „Endspiel“ kommen, wenn SVC Belm-Powe II die 3. Damen Mannschaft des TuS empfängt. Denn SVC Belm-Powe II steht momentan auf dem 3. Rang punktgleich mit TuS Bersenbrück II, die tags zuvor noch beim TV 01 Bohmte (Platz 5) zum letzten Punktspiel in dieser Saison antreten müssen.

Die 4. Damen Mannschaft ist eine Jungentruppe, die in der Kreisklasse weiblich antreten dürfen. Sie sind ebenfalls weiterhin souveräner ungeschlagener Tabellenführer in der Kreisklasse Osnabrück-Nord. TuS Bersenbrück V, ebenfalls in der Kreisklasse Osnabrück-Nord, belegt hier auch weiterhin Tabellenplatz zwei vor dem Tabellen-Dritten Tecklenburger Land Volleys III. Am letzten Spieltag, 18.03.2023, muss TuS Bersenbrück V bei den Tecklenburger Land Volleys III antreten, während TuS Bersenbrück IV sein letztes Saison Punktspiel beim SV Nortrup III (Rang 7) bestreitet.



*TuS Volleyball  
Damen 3*

*Foto R.Rehkamp*

# U 16 weiblich des TuS Bersenbrück ungeschlagen Nordwestdeutscher Volley- Meister – Fahrt am 13./14.Mai zur Deutschen Meisterschaft nach Berlin

Lohne/Bersenbrück (rr) Am 25./26.Februar fanden die Nordwestdeutschen Volleyball Meisterschaften der U 16 weiblich mit dem TuS Bersenbrück im Lingener Ortsteil Lohne statt. Als Nordwestdeutscher Meister kamen sie zurück und fahren nun Mitte Mai zur Deutschen Meisterschaft nach Berlin.

In den Gruppenspielen setzten sich die Bersenbrückerinnen souverän mit zwei 2:0 Satzsiegen gegen den VT Südharz (25:11, 25:3) und gegen Raspo Lathen (25:11, 25:14) durch.

In der Zwischenrunde gab es weitere drei 2:0 Satzsiege gegen den Oldenburger TB (25:22, 25:15), gegen den TV Eiche Horn Bremen (25:20, 25:10) und gegen dem FC 47 Leschede (25:18, 25:21). Dies reichte, um das Halbfinalspiel gegen den SV Bad Laer zu erreichen. Auch gegen die Mannschaft aus dem Osnabrücker Südkreis ließen sie nichts anbrennen und gewannen mit 2:0 Sätze (25:12,



*Das U16 Siegerteam aus Bersenbrück: Jasmin Grimmut, Leonie Kröger, Caroline Rauf, Elisa Klinaku, Marlene Wurst, Franziska Heil, Heidi Schulte, Lilly Pecorilli, Josefine Rauf und Trainer Thomas Kuschel (von links).*

## VOLLEYBALL

25:19). Damit standen sie im Finale, wo sie erneut gegen den TV Eiche Horn Bremen spielen mussten. Einmal mehr souverän gewannen sie den ersten Satz mit 25:10. Lediglich der zweite Satz war hart umkämpft, den sie aber nicht unverdient mit 25:23 letztendlich gewannen. Im Spiel um Platz drei gewann der SV Bad Laer gegen den Gastgeber SV Union Lohne mit 2:0 Sätzen.

Mit dem Titel Nordwestdeutscher Volleyball-Meister fährt nun die Mannschaft von Trainer Thomas Kuschel am 13./14. Mai zur Deutschen Meisterschaft in die Bundeshauptstadt Berlin.

*Text Reinhard Rehkamp*

*Bild Stefan Bertelsmann*



### TuS-Geschäftsstelle



#### Öffnungszeiten:

Montag 10.00 - 12.00 Uhr

Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr

Freitag 15.00 - 17.00 Uhr

Telefon 05439/414

E-Mail: [info@tus-bsb.de](mailto:info@tus-bsb.de)

# Angebote des TuS Bersenbrück

### Trainingszeiten für Erwachsene

#### **Pilates am Abend**

montags von 18.30 - 19.30 Uhr

Ort: Sporthalle der von-Ravensberg-Schule, Bersenbrück

#### **Tabata**

montags von 20.00 - 21.00 Uhr

Ort: Sporthalle der von-Ravensberg-Schule, Bersenbrück

#### **Bodyforming**

dienstags von 18.00 - 19.00 Uhr

Ort: Sporthalle der von-Ravensberg-Schule, Bersenbrück

*Für die Teilnahme an diesem Angebot ist keine Anmeldung erforderlich.*

#### **PILATES**

*ist ein Ganzkörpertraining, das von Joseph Pilates vor rund 100 Jahren entwickelt wurde.*

*Bei dieser Trainingsmethode liegt das besondere Augenmerk auf dem Training der Körpermitte (Core-Muskulatur). Dieser Bereich des Körpers stellt beim Pilates das Energiezentrum des Körpers dar. Dieses Kraftzentrum wird als „Powerhouse“ bezeichnet. Durch gezielten Aufbau und die Stärkung des gesamten Muskelapparats ist Pilates hervorragend geeignet um die Körperhaltung zu verbessern und den Körper fit zu machen.*

#### **TABATA**

*ist eine Sonderform des HIIT (High Intensive Intervall Training) und kennzeichnet sich durch einen sehr kurzen und hochintensiven Wechsel von Belastung und Erholung aus. Für 20 Sekunden wird vom Körper maximale Leistung gefordert, auf die 10 Sekunden Pausen folgen. Üblicherweise werden in 4 Minuten 8 dieser Intervalle durchgeführt. Das Training besteht aus kurzen Phasen unter Belastung, im Wechsel mit kurzen Pausen. Dieser schnelle Wechsel kurbelt die Fettverbrennung extrem an – aber nur, wenn man wirklich körperlich ans Limit geht.*

## SPORTANGEBOTE

### **Bodymix**

dienstags von 19.00 - 20.00 Uhr

Ort: Sporthalle der von-Ravensberg-Schule, Bersenbrück

*Für die Teilnahme an diesem Angebot ist keine Anmeldung erforderlich.*

### **Pilates am Vormittag**

mittwochs von 9.00 - 10.00 Uhr

Ort: Kursraum im Vereinsheim TuS Bersenbrück

### **60 Plus aktiv sein - aktiver werden**

donnerstags von 18.30 - 19.30 Uhr

Ort: Sporthalle der von-Ravensberg-Schule, Bersenbrück

Für die Kurse Pilates am Abend, Tabata, Pilates am Vormittag und 60 Plus ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung ist über die TuS Homepage ([www.tus-bersenbrueck.de](http://www.tus-bersenbrueck.de)), Rubrik Turnen, hier Trainingszeiten für Erwachsene, möglich. Auch ist eine Anmeldung über die TuS Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten (montags u. mittwochs, jeweils von 10 – 12 Uhr sowie freitags von 15 – 17 Uhr) möglich.

*Für die vorgenannten Kurse ist das Angebot für TuS Mitglieder kostenlos. Es kann aber grundsätzlich ein paar Mal kostenlos reingeschnuppert werden von Nichtmitgliedern.*

#### **BODYMIX**

*Mit dem TuS zur Bikinifigur! Ähnlich wie beim Bodyforming wird auch im Bodymix-Kurs der gesamte Körper beansprucht. Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Übungsteilnehmer. Hier wird mit verschiedenen Geräten z. B. Hanteln, Flexibänder, Terrabänder, Steppbretter etc. Kraft und Ausdauer trainiert.*

#### **60 PLUS -aktiv sein -aktiver werden....**

*Beweglich von Kopf bis Fuß, das ist das Motto von 60 PLUS -aktiv sein-aktiver werden.... Dieser Kurs richtet sich besonders an alle Interessierten ab 60, die mit Übungen für Körper und Geist aktiver werden wollen. Hier stehen z. B. besonders Übungen für die Schulung der Beweglichkeit und koordinative Einheiten etc. im Vordergrund.*

*Einfach mal ausprobieren! Jeder kann dabei in seinem eigenen Tempo mitmachen!*

## SPORTANGEBOTE

### **Frauenlaufftreff**

donnerstags 19 Uhr - 20 Uhr

Treffpunkt ist der Parkplatz am Freibad

### **Laufftreff**

sonntags 10.30 Uhr - 11.30 Uhr

Treffpunkt ist der Parkplatz am katholischen Friedhof in der Freude.

*Eine vorherige Anmeldung für die vorgenannten Sportangebote ist nicht erforderlich. Die Sportangebote sind kostenfrei.*

### **BODYFORMING**

*Bodyforming steht für effektives Ganzkörpertraining mit dynamischen und statischen Bewegungselementen aus Gymnastik und Aerobic. Durch gesunde Übungen soll eine Verbesserung des Körpergefühls und der Körperhaltung erreicht werden.*

*Bodyforming ist das aktive und passive Training der Problemzonen, also von Bauch, Beinen, Po und Oberarmen und auch der Wirbelsäulenmuskulatur. Bodyforming bezeichnet im Allgemeinen verschiedene Fitness-Workouts oder auch Sportarten, die dazu beitragen die Figur zu verbessern.*

*Nach einem gründlichen Aufwärmprogramm folgen kontrollierte Übungen, die zielgerichtet die Bauch-, Bein-, Po- und Wirbelsäulenmuskulatur verbessern sollen und so – wie der Name schon sagt – die Figur angenehm formen. Dazu werden auch häufig leichte Gewichte oder andere Hilfsmittel wie spezielle Elastikbänder oder Fitnessmatten herangezogen, die den Muskelaufbau noch unterstützen.*



**Wir freuen uns  
auf ein faires Spiel...**



**WIEGMANN**  
UNTERNEHMENSGRUPPE

BERSENBRÜCK

[wiegmann-gruppe.de](http://wiegmann-gruppe.de)

UMFORMTECHNIK

INGENIEURBÜRO

PULVERBESCHICHTUNG

INDUSTRIEMONTAGEN

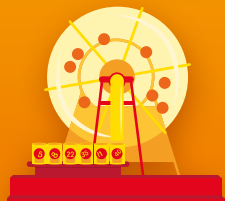
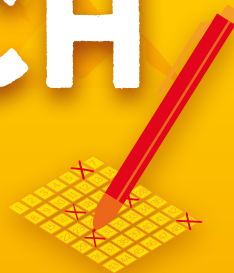
METALLPROFILE SACHSEN

Gib dem Glück eine Chance

 **LOTTO**<sup>®</sup> 6 aus 49



# EINFACH MAL 6 KREUZE MACHEN.



[www.lotto-niedersachsen.de](http://www.lotto-niedersachsen.de)

Spielteilnahme ab 18 Jahren.  
Glücksspiel kann süchtig machen. Informationen unter [www.bzga.de](http://www.bzga.de).

 **LOTTO**<sup>®</sup>  
Niedersachsen